

# みらい保育園 わらべうたベビーマッサージ

## ●日時●

全3回コース：6月コース→5日、12日、26日(木) 3日とも参加できる方

7月コース→3日、17日、24日(木)

時間：10：00～12：00

電話にてご予約下さい！いっぱいになり次第締め切らせて頂きます。

平日のみ9：00～17：00 受付先☎043-213-2727

## ●対象●

3ヶ月から1歳6ヶ月

## ●受講費●

テキスト+オイル代+防水シート+麦茶+ちょっとしたお菓子込¥3000

## ●場所●

千葉市美浜区3-11-3 みらい保育園 子育て支援室

当園のわらべうたベビーマッサージインストラクター資格がある保育士が行います。

## ●持ち物●

①普段のお出かけグッズ

②大きめのバスタオル1枚 マッサージの際、赤ちゃんの下に敷きます

③赤ちゃんの水分補給(母乳でも大丈夫です)

## わらべうたベビーマッサージって？

わらべうたベビーマッサージはあかね助産の助産師、奥田朱美先生が考案されたベビーマッサージです。赤ちゃんや子どもにはとても馴染みやすく、覚えやすいわらべうたを独自に作詞作曲して、ベビーマッサージの手の動きに合わせてつくられました。

☆ママと赤ちゃんの肌が触れ合うことで、ママも赤ちゃんも気持ちが落ち着きます。

楽しくコミュニケーションを取ることができますよ♪

☆赤ちゃんの大好きな「うの音」を中心に作られた歌に合わせてマッサージをするので、覚えやすくおうちでも続けやすいです♪

☆腸内環境が整い、便秘が改善され、体内の機能を高める効果もあります♪

☆免疫機能が高まって風邪をひきにくくなります♪

☆赤ちゃんにとっては運動にもなります♪

子育て支援室でお子さんとゆったり関わってみませんか？

ママ同士お話をしながら、保育園を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

わらべうたベビーマッサージインストラクター・保育士：小野寺

## 注意事項

※ マッサージをする際は手を清潔にして、アクセサリーを外しましょう。

※ 予防接種後48時間は避けましょう。

※ 下痢や発熱時など赤ちゃんの体調の悪いときは避けましょう。

※ 赤ちゃんの空腹時、機嫌の悪いときは無理をしないで下さい。

※ 終わったら、湯冷ましなどを飲ませて水分補給をしましょう。

※ オイルはパッチテストをさせて頂きます。肌の弱いお子さんは保湿剤をご持参ください。